


Heti étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek	
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Tej Áttört vöröslencsekrém Félbarna kenyér			Citromos tea Házi barackos joghurt Kiflivel			Vanília tej Vajjas molnárka			Citromos tea Tonhalkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborkával			Meggyes tea Margarinos Korpás kenyér Főtt tojáskarikákkal	
		Energia: 290.61 Kcal / 1,214.75 KJ			Energia: 233.57 Kcal / 976.32 KJ			Energia: 292.42 Kcal / 1,222.32 KJ			Energia: 398.75 Kcal / 1,666.78 KJ			Energia: 187.81 Kcal / 785.05 KJ	
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír
		11.75 g	12.07 g	3.22 g	8.07 g	4.63 g	2.64 g	10.70 g	9.19 g	4.34 g	5.18 g	30.68 g	3.78 g	6.71 g	4.77 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor
33.48 g	0.00 g	0.23 g	39.57 g	24.98 g	0.80 g	41.37 g	12.39 g	0.79 g	24.94 g	17.19 g	0.11 g	29.48 g	9.99 g		
1,7,10,(12)			1,7			1,3,7			1,3,4,7,10			1,3,(7)			
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Mandarín			Banán			Alma			Mandarín			Alma	
		Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ	
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír
		0.35 g	0.15 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.35 g	0.15 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor
4.90 g	0.00 g	0.00 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	4.90 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g		
1,7,(10)			1,3,7,9			1,3,7,(10)			1,7			1,3,7,9			
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Gyümölcsle Sós kamartás Párolt sertészelettel Főtt burgonyával			Erőleves Zöldborsófőzelék Daráltlenmagos csirkefasírttal			Csurgatott tojásleves Tejszínes csirkeragu Párolt bulgarral			Gyümölcsle Kapor cukkinifőzelék Párolt csirkemájjal Félbarna kenyérral			Pulykagulyás Barackos piskóta	
		Energia: 309.52 Kcal / 1,293.79 KJ			Energia: 344.48 Kcal / 1,439.93 KJ			Energia: 368.38 Kcal / 1,539.83 KJ			Energia: 288.74 Kcal / 1,206.93 KJ			Energia: 583.60 Kcal / 2,439.45 KJ	
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír
		13.59 g	15.11 g	3.20 g	19.03 g	15.28 g	4.56 g	21.51 g	14.06 g	2.09 g	18.41 g	7.82 g	1.06 g	16.51 g	15.66 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor
28.26 g	8.70 g	2.71 g	33.12 g	5.99 g	1.63 g	41.08 g	0.13 g	2.14 g	35.60 g	3.30 g	0.06 g	93.27 g	0.01 g		
1,7,(10)			1,3,7,9			1,3,7,(10)			1,7			1,3,7,9			
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Almás-fahéjas tea Házi májkrém Zsemle Kígyóborkával			Tej Magyaros vajkrém Rozskenyér Lilahagymával			Citromos tea Margarinos Félbarna kenyér Sajt szelettel Salátalevéllel			Tej Vanília krémtúró Kiflivel			Tej Csirkemellsonkás Zsemle Margarinnal Paprikával	
		Energia: 212.41 Kcal / 887.87 KJ			Energia: 358.91 Kcal / 1,500.24 KJ			Energia: 212.75 Kcal / 889.30 KJ			Energia: 264.09 Kcal / 1,103.90 KJ			Energia: 295.95 Kcal / 1,237.07 KJ	
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír
		7.08 g	4.47 g	1.79 g	13.60 g	14.70 g	11.43 g	9.33 g	7.76 g	4.46 g	13.11 g	7.63 g	3.87 g	14.35 g	8.45 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor
35.74 g	15.19 g	0.24 g	42.60 g	0.00 g	0.93 g	26.32 g	14.99 g	0.46 g	35.43 g	2.40 g	0.65 g	40.48 g	0.00 g		
1,(6),(7),(10)			1,7			1,7			1,7,(12)			1,7			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák

3-tojás
4-hal

5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék

11-szezám
12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfürt 15-mesterséges édesítőszer
14-puhatestűek 16-édesgyökér



Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 21.